



**Hunger Ricci**  
*Academy*

Dal 1964

Scuola Internazionale di Estetica e Cosmetologia Hunger Ricci

**PROGRAMMA PRATICO DEL CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE ESTETICA  
per l'anno 2024-2025**

**ESTETICA PRATICA E PROFESSIONALE**

I massaggi, che cos'è il massaggio, storia del massaggio, conoscenza teorica dei massaggi orientali e occidentali – Massaggio estetico-fisiologico, tecniche diverse: sfioramento, impastamento, frizione, pressione, pizzicottamento, vibrazione, picchiettamento, importanti regole da osservare praticando il massaggio – Analisi estetica approfondita della pelle del viso: tattile, visiva e con strumenti di misurazione specifica. Compilazione di una scheda per l'analisi estetica del viso e anamnesi; preparazione ai trattamenti di bellezza e regole professionali – Cura estetica per le sopracciglia e le ciglia, tintura ciglia e sopracciglia: tecniche esecutive – laminazione ciglia -Detersione e tonificazione del viso e del corpo: tecnica esecutiva. Mezzi coadiuvanti per una detersione cutanea profonda, con maschere esfolianti e applicazione del vapore - Tecnica descrittiva per l'eliminazione delle impurità sebacee – Maschere e impacchi di bellezza, preparazioni estemporanee e già pronte: sistema di applicazione – Massaggio fisiorelax del viso, collo e décolleté ad azione circolatoria, neuro-muscolare e rilassante: tecnica esecutiva – Micromassaggio particolare antirughe - Ginnastica per il viso e il collo tonificante e protettiva anti-età – Massaggio plastico: un particolare massaggio a pizzicottamento e impastamento ritorto, per il viso e per il collo, pluriattivo secondo la tecnica praticata: antiseborrea, rassodante e anti-cheloidi – “Drenaderm” aromatico: massaggio drenante circolatorio per il viso, collo e décolleté effettuato con oli essenziali purificanti: tecnica esecutiva – Occhi gonfi e borse sotto gli occhi – Massaggio e trattamento per il contorno degli occhi - Trattamenti di bellezza personalizzati per il viso, il collo e il décolleté, per la pelle giovane, normale, grassa, acneica e asfittica, sensibile e con couperose, precocemente sciupata e meno giovane – La mano: trattamento rigenerante, ammorbidente, schiarente e anti-macchie - Massaggio della mano - Esercizi di ginnastica per la mano – Le unghie, cure estetiche, applicazione dello smalto e del semipermanente – Analisi estetica delle mani e delle unghie - Pedicure estetica, cure estetiche per le unghie dei piedi, conoscenza degli inestetismi della pelle dei piedi - Massaggio del piede - Analisi estetica del piede - Trattamenti di bellezza per il seno, massaggio particolare del seno – Ginnastica rassodante per il seno, cure naturali rassodanti e rigeneranti – Analisi estetica del seno - Massaggio fisio-estetico del corpo ad azione circolatoria emolinfatica, modellante e tonificante cutanea – Massaggio a spazzola, azione cutanea conseguita: tecnica esecutiva – Analisi estetica della pelle del corpo - Trattamenti di estetica specifici per gli inestetismi cutanei della cellulite e per il rassodamento del tessuto – Trattamento antismagliature - Cure estetiche per gambe affette da cellulite e formazioni venose leggere - Trattamento e massaggio speciale per gambe affette da venosità – Depilazione ed epilazione, prevenzione della formazione dei peli incarnati –Massaggio rigenerante per il cuoio capelluto.

---

Scuola Internazionale di Estetica e Cosmetologia Hunger Ricci Sagl

Via In Sacca 1, 6925, Gentilino, Svizzera

P. IVA CHE-397.109.228

[www.hunger-riccisa.ch](http://www.hunger-riccisa.ch) • e-mail: [hunger.ricci@ticino.com](mailto:hunger.ricci@ticino.com)

Coordinate bancarie: CREDIT SUISSE - IBAN: CH61 0483 5128 1503 4100 1

## **TRUCCO CORRETTIVO 1**

Introduzione al make-up e alla figura del make-up artist, strumenti del mestiere: utilizzo e pulizia, studio delle varie tipologie di pelle e scelta dei cosmetici adatti, step per una base perfetta e tecniche da utilizzare, studio dei volti e delle parti anatomiche, le forme del viso e le loro correzioni, teoria del colore, discromie della pelle e vari inestetismi, make-up occhi e correzioni, eyeliner: tecnica e varie tipologie, smokey eyes, make-up labbra e correzioni, sopracciglia: varie forme e correzioni, creazione face chart/ compilazione scheda trucco, make-up da giorno e da sera, make-up occasioni speciali: applicazione ciglia finte, make-up donna matura, trucco sposa: regole di base, approccio psicologico.