



# Hunger Ricci *Academy*

Dal 1964

Scuola Internazionale di Estetica e Cosmetologia Hunger Ricci

## **PROGRAMMA TEORICO DEL CORSO DI MANICURE, PEDICURE ESTETICA ED EPILAZIONE**

### **IGIENE**

Definizione di igiene– I batteri – I virus – Le spore – I funghi – i protozoi–La trasmissione delle infezioni – malattie infettive - sieri e vaccini -disinfezione - sterilizzazione

### **ANATOMIA**

Sistema muscolo scheletrico: ossa, articolazioni arti superiori e inferiori – Sistema muscolare: muscoli intrinseci degli arti superiori ed inferiori

### **DERMATOLOGIA ESTETICA**

Struttura macroscopica e microscopica della pelle, epidermide, giunzione dermo - epidermica, derma, ipoderma - Annessi cutanei: unghie, peli e anomalie correlate. Discromie o anomalie della pigmentazione: Ipercromie o melanodermie, ipocromie o leucodermie – Malattie dovute a funghi o micosi – Malattie cutanee dovute a virus: verruche volgari, piane, filiformi – Neoformazioni cutanee benigne e maligne – Malattie autoimmuni: vitiligine, psoriasi, AIDS

### **MARKETING E VENDITA**

Legislazione-marketing per l'estetista-marketing generico, come creare un business plan, a cosa serve- basi per avviare un'azienda-analisi-mercato-promozione-pubblicità

### **GESTIONE DELLA CLIENTE**

La comunicazione efficace

## **PROGRAMMA PRATICO DEL CORSO DI MANICURE, PEDICURE ESTETICA ED EPILAZIONE**

### **MANICURE**

Analisi estetica delle mani e delle unghie-- inestetismi delle unghie- unghie fragili- maschere rinforzanti per unghie fragili -trattamento per mani sciupe rigenerante, vitalizzante ed anti età- trattamento schiarente e depigmentante per le macchie - massaggio della mano- ginnastica per la mano- cura delle unghie della mano- manicure estetica classica: tecnica esecutiva- applicazione dello smalto- smalto semipermanente: tecniche e prodotti-french manicure

### **PEDICURE**

Analisi estetica del piede- inestetismi della pelle del piede: calli, duroni, intertrigine, verruche piane, giovanili, volgari, plantari- inestetismi delle unghie: unghia incarnita, onicomicosi- cura delle unghie affette da micosi- pedicure estetica- piede diabetico-tecnica esecutiva- massaggio del piede- ginnastica per i piedi

### **EPILAZIONE E DEPILAZIONE**

Depilazione con crema depilatoria- epilazione-tecnica esecutiva su gambe, braccia, labbra, mento, ascelle, bikini- trattamento anti peli incarniti