



Hunger Ricci *Academy*

Dal 1964

Scuola Internazionale di Estetica e Cosmetologia Hunger Ricci

PROGRAMMA TEORICO DEL CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE ESTETICA

ELETTROLOGIA

L'elettricità, tipologie di corrente e caratteristiche, effetti biologici della corrente elettrica, l'elettricità in estetica.

Come scegliere un'apparecchiatura estetica- dati di targa e certificazioni.

Alta frequenza (diretta-scintillamento, indiretta)- vaporizzatori e vaporizzatori ozonizzanti- apparecchiature per la diagnosi estetica e skin analyzer- radio frequenza- trattamenti a raggi infrarossi- pressoterapia- vacuum- laser

COSMETOLOGIA

Chimica generale- chimica inorganica- chimica organica- PH, pelle e cosmetici-NMF, sudore, sebo, lipidi di superficie e cosmetici- cosmetici e penetrazione cutanea- definizione di fitocosmesi e cosmetico naturale- finalità e funzionalità dei cosmetici- forma cosmetiche- detergenti-tonici e lozioni di bellezza, creme protettive idratanti, nutrienti e rigeneranti-prodotti urto, gel, olii fitocosmetici ed olii fitoessenziali- maschere di bellezza- epilazione e depilazione- deodoranti e antitranspiranti-tensioattivi, emulsionanti, emulsioni, qualità delle emulsioni- materie prime grasse-vitamine e idrosolubili e liposolubili- sostanze idratanti- prodotti per la pelle grassa e acneica- principi attivi purificanti, sebonormalizzanti e lenitivi- principi attivi anti età- antiossidanti, nutrienti, rigeneranti, miorilassanti e schiarenti- filtri e schermanti solari, schiarenti e pigmentanti- sostanze polverose, coloranti, addensanti e conservanti- piante fitocosmetiche e aromacosmetiche- profumati e profumanti- INCI e lettura delle etichette cosmetiche

ANATOMIA

Cellula: struttura cellulare, membrana cellulare, citoplasma, organuli citoplasmatici, nucleo, fisiologia cellulare – Tessuti e loro origine: tessuto epiteliale, connettivale, muscolare, nervoso – Sistema scheletrico: ossa, articolazioni, scheletro, testa, tronco, arti superiori e inferiori – Sistema muscolare: tipi di muscoli scheletrici, muscoli della testa, del viso e del collo, muscoli dorsali, del torace, dell'addome, intrinseci degli arti superiori e inferiori

Cenni sui seguenti apparati: Apparato respiratorio: vie respiratorie, fisiologia della respirazione – Apparato circolatorio: generalità, struttura del cuore, vasi sanguigni, arterie e vene, capillari, grande e piccola circolazione, considerazioni funzionali – Apparato linfatico: vasi linfatici, linfonodi, organi linfoidi ed emopoietici, midollo osseo, milza, timo, circolazione linfatica – Apparato endocrino: ipofisi, epifisi, tiroide, paratiroide, timo, pancreas endocrino, ghiandole surrenali, gonadi, regolazione della

produzione ormonale – Apparato digerente, struttura e fisiologia: bocca, ghiandole salivari, denti, faringe, esofago, stomaco, intestino tenue, fegato, pancreas, intestino crasso – Apparato urinario, struttura e fisiologia: reni, vie urinarie, vescica urinaria, uretra, composizione chimica dell'urina – Organi di senso: anatomia e fisiologia; occhio, orecchio, olfatto, gusto, tatto – Sistema nervoso: organizzazione del sistema nervoso centrale, periferico, vegetativo o autonomo, riflessi nervosi

IGIENE

Definizione di igiene– I batteri – I virus – Le spore – I funghi – i protozoi–La trasmissione delle infezioni – malattie infettive - sieri e vaccini -disinfezione - sterilizzazione

DERMATOLOGIA ESTETICA

Struttura macroscopica e microscopica della pelle, epidermide, giunzione dermo - epidermica, derma, ipoderma - Annessi cutanei: peli e capelli – Ghiandole della pelle - Circolazione sanguigna e linfatica della pelle - Innervazione cutanea - Fisiologia della pelle: produzione di cheratina, melanina, film idrolipidico - Fisiologia dell'idratazione cutanea, permeabilità cutanea, fattori che influenzano la penetrazione e metodi per migliorarla - Funzioni della pelle - Pelle normale, secca disidratata e alipica- Pelle ipersensibile e con tendenza couperosica - Pelle grassa - Pelle invecchiata e rughe: invecchiamento cutaneo intrinseco ed estrinseco, radicali liberi, macroscopia dell'invecchiamento, comparsa di rughe e di pigmentazioni – Pelle rilassata del viso e del corpo – Pelle e ormoni: sistema endocrino, ricettori, attività del sistema endocrino, relazioni con la pelle – Immunità e allergie – Acne – Rosacea – Sole e radiazioni ultraviolette: effetti sulla pelle e sull'organismo - Corretta esposizione – Cellulite – Smagliature – Il seno – Insufficienza circolatoria venosa e linfatica – Discromie o anomalie della pigmentazione: Ipercromie o melanodermie, ipocromie o leucodermie – Malattie dovute a funghi o micosi – Malattie cutanee dovute a virus: verruche volgari, piane, filiformi – Neoformazioni cutanee benigne e maligne – Malattie autoimmuni: vitiligine, psoriasi, AIDS

PRINCIPI DI SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE

Introduzione alla materia – acqua - sali minerali – glucidi – protidi – lipidi – vitamine - digestione e metabolismo, BMI, L.A.R.N. - igiene alimentare – diete - relazione tra vitamine e pelle

INGLESE PER PRINCIPIANTI O INTERMEDIO

Elementi di grammatica, conversazione- inglese per la bellezza

MARKETING E VENDITA

Legislazione-marketing per l'estetista-marketing generico, come creare un business plan, a cosa serve- basi per avviare un'azienda-analisi-mercato-promozione-pubblicità

RUOLO DELL'ESTETISTA NEL POST OPERATORIO

Cenni su: peeling chimici – dermoabrasione- laser- liposuzione- fillers e botox

GESTIONE DELLA CLIENTE

La comunicazione efficace

PROGRAMMA PRATICO DEL CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE ESTETICA

ESTETICA PRATICA E PROFESSIONALE

I massaggi, che cos'è il massaggio, storia del massaggio, conoscenza teorica dei massaggi orientali e occidentali – Massaggio estetico-fisiologico, tecniche diverse: sfioramento, impastamento, frizione, pressione, pizzicottamento, vibrazione, picchiettamento, importanti regole da osservare praticando il massaggio – Analisi estetica approfondita della pelle del viso: tattile, visiva e con strumenti di misurazione specifica. Compilazione di una scheda per l'analisi estetica del viso e anamnesi; preparazione ai trattamenti di bellezza e regole professionali – Cura estetica per le sopracciglia e le ciglia, tintura e permanente delle ciglia: tecniche esecutive – laminazione ciglia e sopracciglia -Detersione e tonificazione del viso e del corpo: tecnica esecutiva. Mezzi coadiuvanti per una detersione cutanea profonda, con maschere esfolianti e applicazione del vapore - Tecnica descrittiva per l'eliminazione delle impurità sebacee – Maschere e impacchi di bellezza, preparazioni estemporanee e già pronte: sistema di applicazione – Massaggio fisiorelax del viso, collo e décolleté ad azione circolatoria, neuro-muscolare e rilassante: tecnica esecutiva – Micromassaggio particolare antirughe - Ginnastica per il viso e il collo tonificante e protettiva anti-età – Massaggio plastico: un particolare massaggio a pizzicottamento e impastamento ritorto, per il viso e per il collo, pluriattivo secondo la tecnica praticata: antiseborrea, rassodante e anti-cheloidi – “Drenaderm” aromatico: massaggio drenante circolatorio per il viso, collo e décolleté effettuato con oli essenziali purificanti: tecnica esecutiva – Occhi gonfi e borse sotto gli occhi – Massaggio e trattamento per il contorno degli occhi - Trattamenti di bellezza personalizzati per il viso, il collo e il décolleté, per la pelle giovane, normale, grassa, acneica e asfittica, sensibile e con couperose, precocemente sciupata e meno giovane – La mano: trattamento rigenerante, ammorbidente, schiarente e anti-macchie - Massaggio della mano - Esercizi di ginnastica per la mano – Le unghie, cure estetiche, applicazione dello smalto e del semipermanente – Analisi estetica delle mani e delle unghie - Pedicure estetica, cure estetiche per le unghie dei piedi, conoscenza degli inestetismi della pelle dei piedi - Massaggio del piede - Analisi estetica del piede - Trattamenti di bellezza per il seno, massaggio particolare del seno – Ginnastica rassodante per il seno, cure naturali rassodanti e rigeneranti – Analisi estetica del seno - Massaggio fisio-estetico del corpo ad azione circolatoria emolinfatica, modellante e tonificante cutanea – Massaggio a spazzola, azione cutanea conseguita: tecnica esecutiva – Analisi estetica della pelle del corpo - Trattamenti di estetica specifici per gli inestetismi cutanei della cellulite e per il rassodamento del tessuto – Trattamento antismagliature - Cure estetiche per gambe affette da cellulite e formazioni venose leggere - Trattamento e massaggio speciale per gambe affette da venosità – Depilazione ed epilazione, prevenzione della formazione dei peli incarnati –Massaggio rigenerante per il cuoio capelluto.

TRUCCO CORRETTIVO

Introduzione al make-up e alla figura del make-up artist, strumenti del mestiere: utilizzo e pulizia, studio delle varie tipologie di pelle e scelta dei cosmetici adatti, introduzione alla consulenza di immagine, le quattro stagioni, step per una base perfetta e tecniche da utilizzare, studio dei volti e delle parti anatomiche, le forme del viso e le loro correzioni, teoria del colore, discromie della pelle e veri inestetismi, camouflage, make-up occhi e correzioni, eyeliner: tecnica e varie tipologie, smokey eyes, make-up labbra e correzioni, sopracciglia: varie forme e correzioni, creazione face chart/ compilazione scheda trucco, make-up da giorno e da sera, make-up occasioni speciali: applicazione ciglia finte, grooming, make-up donna matura, make-up donna di colore, make-up donna asiatica, trucco sposa: regole di base, stili della sposa, moda e approccio psicologico, storia del make-up: make-up del ventesimo secolo, dagli anni '20 agli anni '90 con cenni alle attuali rielaborazioni del fashion make-up, make-up

fashion, interpretazione moodboard, creazione trucco sfilata/fashion, accenno trucco cinematografico/televisivo, l'importanza della creazione di un portfolio

APPARECCHIATURE PROFESSIONALI PER TRATTAMENTI FISIOESTETICI

Cenni di pratica all'utilizzo delle seguenti strumentazioni: alta frequenza (diretta-scintillamento, indiretta)- vaporizzatori e vaporizzatori ozonizzanti- apparecchiature per la diagnosi estetica e skin analyzer- radio frequenza-trattamenti a raggi infrarossi- pressoterapia- vacuum